

### Este Juego Incluye:



**1 tubo Microtainer para sangre**



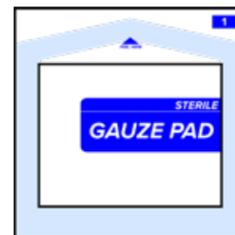
**1 soporte de tubos Microtainer para sangre**



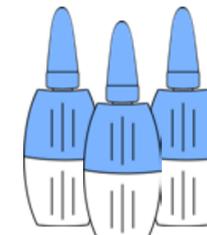
**2 toallitas con alcohol**



**2 vendajes adhesivos**



**1 gasa estéril**



**Lancetas de un solo uso**  
(Hasta 3 dependiendo del juego de prueba)



**1 bolsa para muestra**  
(con almohadilla absorbente)

#### Consejos para la recolección de sangre adecuada

1. La hidratación promueve el flujo sanguíneo. Asegúrese de no estar deshidratado mientras realiza la recolección.
2. No realice la recolección inmediatamente después de fumar.
3. Lave y caliente sus manos con agua tibia para ayudar a promover el flujo sanguíneo en ellas.
4. Agite las manos vigorosamente hacia el suelo para estimular el flujo de sangre a sus dedos.
5. Para un mejor flujo sanguíneo, conserve el dispositivo de recolección y las manos por debajo del nivel de su corazón durante la recolección.
6. Es posible que necesite más de un pinchazo en el dedo. Repita estos consejos entre cada pinchazo en el dedo.

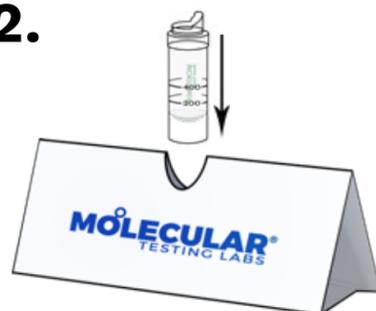
### PARA EVITAR LAS MUESTRAS RECHAZADAS, LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES ANTES DE COMENZAR LA RECOLECCIÓN

**1.**



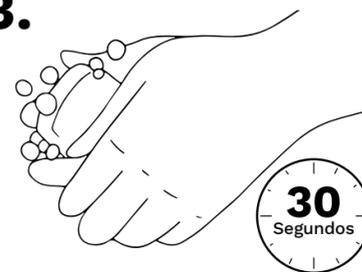
Escriba su fecha de nacimiento (DOB) y fecha de recolección del espécimen (Coll. DT) en el campo designado del tubo de sangre Microtainer. Utilice el formato MM/DD/AAAA.

**2.**



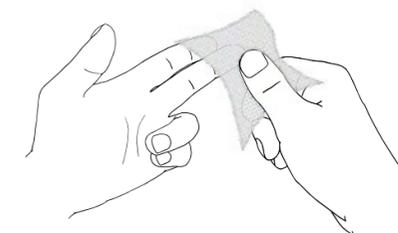
Abra el soporte aplanado del soporte de tubos de Microtainer empujando hacia arriba desde la parte inferior para crear un triángulo. Destape el tubo Microtainer y colóquelo en el orificio del soporte para sostenerlo en posición vertical.

**3.**



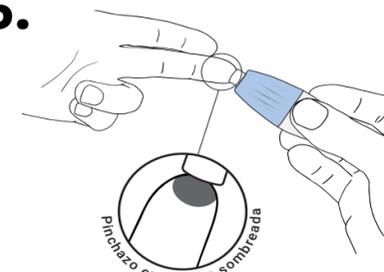
Lave sus manos con agua tibia durante al menos 30 segundos, luego agite las manos vigorosamente durante 15 segundos para estimular el flujo de sangre a sus dedos.

**4.**



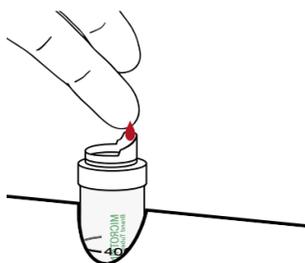
Limpie la yema del dedo con una toallita con alcohol. Es mejor usar el dedo medio o anular de su mano no dominante.

**5.**



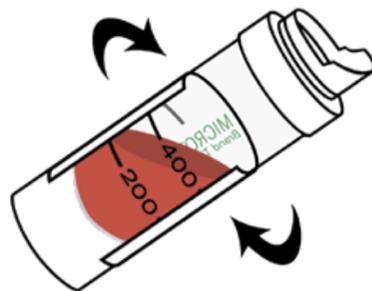
Tome la lanceta y quite la tapa. Presione la punta pequeña firmemente en la punta de su dedo, cerca de la yema, hasta que la aguja salga con un clic. La lanceta es de un solo uso. **Todas las lancetas deben ser devueltas con su muestra al laboratorio para su eliminación.**

**6.**



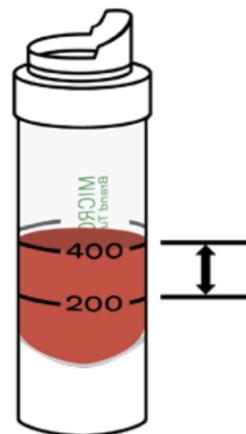
Conservar la mano por debajo del nivel de su corazón durante la extracción. **No apriete el dedo para estimular el flujo sanguíneo**, ya que esto podría dañar la integridad de la muestra. Deje que se forme una gota de sangre media y deje que la sangre toque el borde del Microtainer se abra para fluir hacia abajo por la pared interior. **Todas las lancetas deben ser devueltas con su muestra al laboratorio para su eliminación.**

**7.**



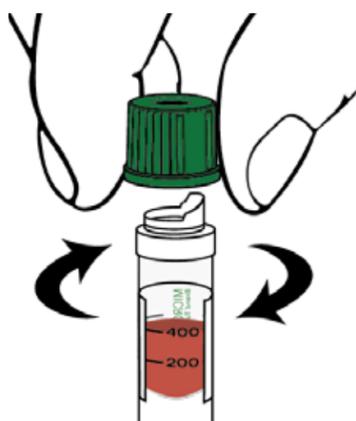
Inclinación y rotato del tubo cada 30 segundos para mezclarlo. La mezcla ayuda a prevenir la coagulación.

**8.**



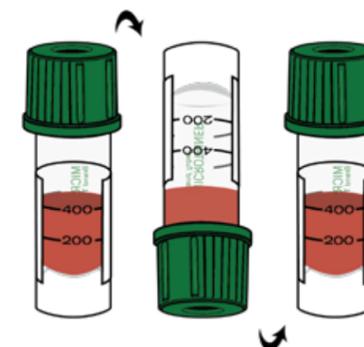
Repita los pasos 6 y 7 hasta que se llene Microtainer (aproximadamente 5-7 gotas) entre las líneas superiores e inferiores (200-400). Utilice lancets adicionales en diferentes dedos según sea necesario para llenar el Microtainer.

**9.**



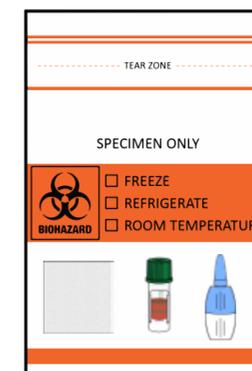
Vuelva a colocar la tapa del tubo presionando y girando para asegurarse de que esté bien cerrada.

**10.**



**Invierta suavemente** el tubo al revés, y luego el lado derecho 10 veces para mezclar la sangre con los medios anticoagulantes que ya estaban dentro del tubo. Es importante que la sangre se cubra completamente el lado de las paredes. **NO AGITAR.**

**11.**



Coloque el tubo Microtainer y lancetas en la bolsa de riesgo biológico con la almohadilla absorbente grande. Asegúrese de que la bolsa de riesgo biológico esté correctamente sellada