

# Instrucciones para la extracción de gotas de sangre seca



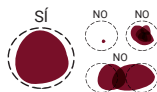
Escanee el código para visitar [molecular-testing-labs.com/instructions/dbs-collection-orange](http://molecular-testing-labs.com/instructions/dbs-collection-orange) a fin de obtener instrucciones en video de la extracción.



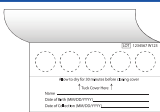
Enviar una buena muestra simplifica las cosas para usted.

## 4 pasos clave:

- 1 Beba agua antes de la recolección**
- 2 Rellene las tarjetas** (Nombre, fecha de nacimiento, fecha de la extracción)
- 3 Proporcione suficiente sangre**
- 4 Devuelva su muestra**



## Este kit incluye:



**Tarjeta de Recolección de Sangre**  
(Complete la recolección pertinente en todas las tarjetas de recolección de sangre incluidas)



**Lanceta de un solo uso**



**Torunda con alcohol**



**Apósito de gasa estéril**

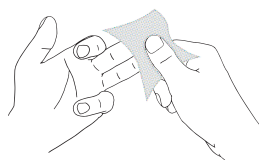
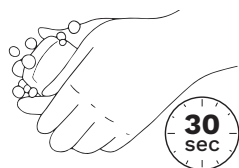
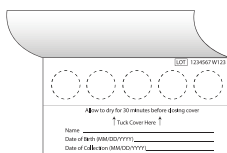


**Venda adhesiva**



**Bolsa de riesgo biológico**  
(con paquete de gel de sílice desecante)

## Instrucciones de recolección



### 1. Rellene la tarjeta

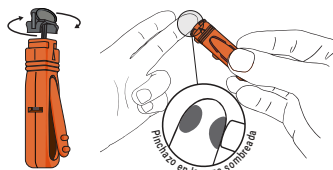
Rellene completamente la información solicitada en la tarjeta. Abra la solapa de la tarjeta de sangre para exponer los círculos de recolección; tenga cuidado de no tocar los círculos de recolección.

### 2. Lávese las manos

Lave sus manos con agua tibia durante al menos 30 segundos, luego agite las manos vigorosamente durante 15 segundos para estimular el flujo de sangre a sus dedos.

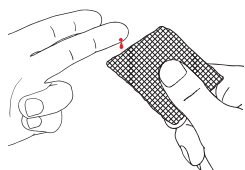
### 3. Desinfecte el dedo

Límpiese las yemas de los dedos con la almohadilla con alcohol. Es mejor usar el dedo medio o anular de su mano no dominante.



### 4. Use la lanceta

Tome la lanceta y gire la tapa hasta que se destrabe y pueda retirarse fácilmente de la lanceta. Presione la punta de la lanceta firmemente contra el costado de su dedo. Presione el botón de liberación hasta que la aguja salga con un "clac".  
*\*Deseche correctamente la lanceta después de su uso.*



### 5. Inicie el flujo sanguíneo

Manteniendo las manos por debajo del corazón, limpie la primera gota de sangre con la gasa. Una vez que se limpie la gota, masajee el dedo hacia la yema del dedo para obtener una gota grande de sangre y esté listo para aplicarla al papel de recolección de sangre.



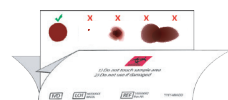
### 6. Deje caer la sangre

Deje que la sangre gotee hacia el centro del círculo. La parte inferior de la gota de sangre puede tocar el papel de recolección, pero no su dedo.



### 7. Revise los círculos

Una gota llena suficientemente un círculo. No añada gotas de sangre a un círculo que tenga sangre ni aplique una gota de sangre al borde de un círculo (para evitar solapamientos).



### 8. Déjela secar

La sangre debe saturar por completo hasta el reverso del papel de recolección en cada círculo. Sin cerrar la tarjeta de sangre, colóquela sobre una superficie plana y deje que el papel de recolección de sangre se seque al aire a temperatura ambiente, durante al menos 30 minutos.



### 9. Devuelva la muestra

Introduzca la solapa en la tarjeta para cerrar la tarjeta de sangre seca. Coloque la tarjeta en la bolsa de riesgo biológico junto con el paquete desecante. Asegúrese de que la bolsa de riesgo biológico esté correctamente sellada.

