

# Instrucciones para la extracción de gotas de sangre seca

Enviar una buena muestra simplifica las cosas para usted.

## 5 pasos clave:

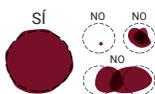
**1**  Escanee el código para visitar <https://qrco.de/bfQUo4> a fin de obtener instrucciones en video de la extracción.

**2** Beba agua antes de la recolección

**3** Rellene las tarjetas (Nombre, fecha de nacimiento, fecha de la extracción)

**4** Proporcione suficiente sangre

**5** Devuelva su muestra



## Este kit incluye:



**Tarjeta de Recolección de Sangre**  
(Complete la recolección pertinente en todas las tarjetas de recolección de sangre incluidas)



**Lanceta de un solo uso**



**Torunda con alcohol**



**Apósito de gasa estéril**

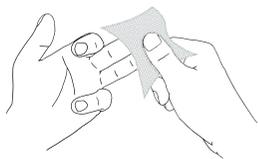
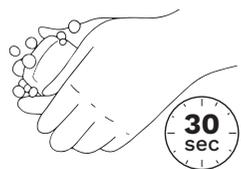
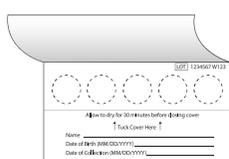


**Venda adhesiva**



**Paquete de aluminio**  
(con paquete desecante y depurador de O<sub>2</sub>)

## Instrucciones de recolección



### 1. Rellene la tarjeta

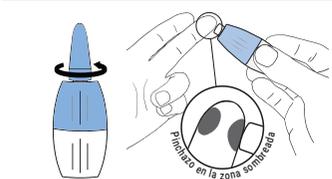
Rellene completamente la información solicitada en la tarjeta. Abra la solapa de la tarjeta de sangre para exponer los círculos de recolección; tenga cuidado de no tocar los círculos de recolección.

### 2. Lávese las manos

Lave sus manos con agua tibia durante al menos 30 segundos, luego agite las manos vigorosamente durante 15 segundos para estimular el flujo de sangre a sus dedos.

### 3. Desinfecte el dedo

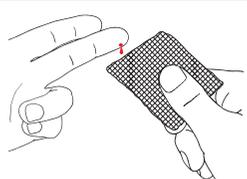
Límpiese las yemas de los dedos con la almohadilla con alcohol. Es mejor usar el dedo medio o anular de su mano no dominante.



### 4. Use la lanceta

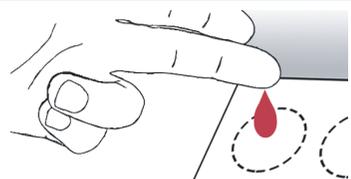
Tome la lanceta y quite la tapa girándola. Presione firmemente la punta de la lanceta en el lateral de su dedo hasta que la aguja salga con un "clic".

*\*Deseche correctamente la lanceta después de su uso.*



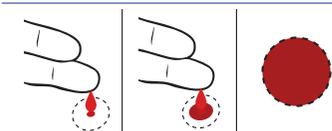
### 5. Inicie el flujo sanguíneo

Manteniendo las manos por debajo del corazón, limpie la primera gota de sangre con la gasa. Una vez que se limpie la gota, masajee el dedo hacia la yema del dedo para obtener una gota grande de sangre y esté listo para aplicarla al papel de recolección de sangre.



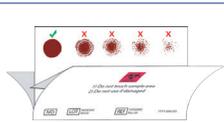
### 6. Deje caer la sangre

Deje que la sangre gotee hacia el centro del círculo. La parte inferior de la gota de sangre puede tocar el papel de recolección, pero no su dedo.



### 7. Llena los círculos

Aplique una o más gotas de sangre hasta llenar el círculo. Aplique cada gota en el mismo punto hasta que el círculo esté completamente lleno. Complete un círculo antes de pasar al siguiente. NO aplique sangre en un círculo que ya esté lleno.



### 8. Déjela secar

La sangre debe saturar por completo hasta el reverso del papel de recolección en cada círculo. Sin cerrar la tarjeta de sangre, colóquela sobre una superficie plana y deje que el papel de recolección de sangre se seque al aire a temperatura ambiente, durante **al menos 2 horas** y no más de 4 horas.



### 9. Devuelva la muestra

Introduzca la solapa en la tarjeta para cerrar la tarjeta de sangre seca. Abra el paquete de aluminio e inserte la tarjeta en el paquete de aluminio. **No retire el paquete desecante ni el depurador de O<sub>2</sub>.** Asegúrese de que el paquete de aluminio esté completamente sellado. Asegúrese de que la etiqueta de identificación de la muestra esté en el paquete de aluminio.

 \*Escanee el código para visitar <https://qrco.de/bfK1hx> a fin de obtener información sobre la eliminación segura de lancetas de un solo uso.